

Przygotowanie do kolonoskopii

Do badania całe jelito powinno być oczyszczone. W tym celu należy:

1. W dniu poprzedzającym badanie, zgodnie z instrukcją przygotować 4 litry roztworu Fortransu (w tym celu należy rozpuścić każdą z czterech torebek w 1 litrze NIEGAZOWANEJ wody). Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 3-4 godzin (1 szklanka co 10 min)
2. Jeśli badanie odbywa się w godzinach popołudniowych lepiej jest podzielić przygotowanie na dwie części: w dniu poprzedzającym badanie (około godz. 17) przygotować 2 litry roztworu (w tym celu należy rozpuścić każdą z dwóch torebek w 1 litrze NIEGAZOWANEJ wody). Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 2 godzin (1szklanka co 15 min). W dniu badania (na 6-7 godzin przed godziną badania) należy przyrządzić kolejne dwa litry roztworu i wypić w ciągu 2 godzin. Leki przestaną działać po około 2-3 godzinach od zakończenia picia roztworu.
3. Od chwili wypicia "Fortransu" nie należy nic jeść. Można pić dowolne napoje.
4. W dniu badania nadal nie należy nic jeść i można tylko pić zgodnie z odczuwanym pragnieniem
5. Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną
6. Na badanie proszę zgłosić się z osobą towarzyszącą i posiłkiem, który będzie można spożyć wkrótce po przeprowadzonym badaniu
7. Dobre przygotowanie jelita do kolonoskopii poprawia jakość badania oraz skraca jego czas, dlatego prosimy dostosować się do poniższych zaleceń ograniczając posiłki i odpowiednio stosując środki przeczyszczające

Dieta	
2 dni przed terminem badania	<p><u>Nie spożywać:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - warzyw i owoców pestkowych - pestek (siemię lniane, mak itp.) - ciemnego pieczywa - napojów gazowanych <p><u>Zalecane:</u> Dieta półpłynna, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata, kawa</p>
1 dzień przed terminem badania	<p>Lekkostrawne śniadanie: lekka herbata, bułeczka</p> <p>Godz. 14-15.00 precedzony bulion</p> <p>Po godz.15.00 woda, herbata, można ssać landrynki, miód</p>
W dniu badania	<p><i>Osoby, regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają poranną dawkę</i></p> <p><u>Do czasu badania nie spożywać pokarmów</u></p> <p>Do 2 godzin przed planowaną godziną badania można pić dowolną ilość płynów niegazowanych i klarownych (także herbata, kawa bez mleka)</p> <p>Można ssać landrynki</p>

** Można poprawić smak roztworu Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkraplając klarowny sok z cytryny, grejpfruta*

Na badanie należy zgłosić się do: **Ars Medical Sp. z o.o.**
Pracownia Endoskopii
Al. Wojska Polskiego 43, 64-920 Piła
tel. 67-211-99-71



Przygotowanie do kolonoskopii

Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższej informacji i zaleceń.

Schemat przygotowanie preparatem **FORTTRANS**

- Na trzy dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać owoców i warzyw pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego i maku.
- W dniu poprzedzającym badanie, około godziny 15.00, zgodnie z instrukcją, należy przygotować 4 litry roztworu Forttransu rozpuszczając każdą z 4 torebek w 1 litrze **NIEGAZOWANEJ** wody. Przygotowane roztwory należy wypić w ciągu 3-4 godzin.
- Od chwili wypicia Forttransu nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość **NIEGAZOWANEJ** wody mineralnej
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- Przed zastosowaniem preparatu **FORTTRANS** prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- W dniu badania nie przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pić do 2 godzin przed badaniem
- **Proszę zgłosić się na badanie z osobą towarzyszącą**

UWAGI

1. **Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroba serca, padaczka i inne)** w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając wodą.
2. **Osoby chorujące na cukrzycę** powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
3. **Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. acenocumarol, sintrom, ticlid lub aspiryna, acard, acesan i inne)** powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zmiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane).
4. **Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
5. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem **posiadanej dokumentacji medycznej** np. karty wypisów z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia oraz aktualnych wyników badań laboratoryjnych takich jak: morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia, grupa krwi. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
6. Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w Sali obserwacyjnej około 2 godziny; po tym czasie pod opieką osoby towarzyszącej może udać się do domu. **Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.** W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
7. **Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.**
8. Wyznaczona **godzina badania może ulec przesunięciu** ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.