

Poniedziałek 06.05		Wtorek 07.05		Środa 08.05	
07:30	Kaszka na mleku, serek biały, szynka chuda, ser żółty, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata	07:30	Otręby na mleku, serek almette, wędlina szynkowa, parówka na ciepło z ketchupem, sałata, ogórek małosolny, masło, chleb, herbata	07:30	Płatki owsiane na mleku, twarożek z jogurtem, wędlina chuda, hummus warzywny, sałata, pomidor mini, dżem, masło, chleb, herbata
12:30	Barszcz biały z jajkiem, kasza jęczmienna, stek wieprzowy z cebulką, surówka z kapusty białej z marchewką i koperkiem, kompot	12:30	Kapuśniak z białej kapusty, makaron spaghetti z sosem mięsnym, surówka z marchwii i jabłka, kompot	12:30	Zupa ogórkowa, kasza bulgur, gulasz z indyka gotowany, surówka z ogórka małosolnego, kompot
17:00	Sałata, pomidor, pasta mięsna, wędlina chuda szynkowa, masło, chleb, herbata, sałatka różnaitości	17:00	Sałata, pomidor koktajlowy, wędlina chuda, serek fromage, pasztet drobiowy, masło, chleb, herbata, legumina ryżowa	17:00	Sałata, sałatka szwedzka, pasta rybna, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, kalafior gotowany
20:00	Owoc	20:00	Batonik "Dobra Kaloria"	20:00	Jogurt owocowy
Czwartek 09.05		Piątek 10.05		Sobota 11.05	
07:30	Musli na mleku, serek biały z jogurtem, sałata, wędlina chuda drobiowa, jajko gotowane, rzodkiewka, masło, chleb, herbata	07:30	Płatki jęczmienne na mleku, twarożek biały, wędlina chuda, ser żółty, sałata, rzodkiewka, masło, chleb, herbata	07:30	Otręby na mleku, twarożek chudy z jogurtem, wędlina chuda, parówka na ciepło, ogórek małosolny, sałata, masło, chleb, herbata
12:30	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kurczak pieczony w piecu, buraczki gotowane, kompot	12:30	Krupnik, ziemniaki, ryba smażona panierowana, surówka z kiszonej kapusty, kompot	12:30	Zupa wielowarzywna zabieleną, ziemniaki, klopsy gotowane w sosie pomidorowym, buraczki gotowane, kompot
17:00	Sałata, ogórek kiszony, wędlina chuda, serek kanapkowy z ziołami, masło, chleb, herbata, sałatka ziemniaczana z jajkiem, ogórkiem kiszonym, ogórkiem zielonym, kukurydzą, koperkiem i jogurtowym sosem	17:00	Sałata, pomidor, wędlina, pasta twarogowo-mięsna, masło, chleb, herbata, ryż z musem jabłkowym	17:00	Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek fromage, pasztet pieczony, masło, chleb, herbata, jogurt owocowy
20:00	Owoc	20:00	Owoc	20:00	Owoc
Niedziela 12.05					
07:30	Płatki kukurydziane na mleku, twarożek chudy z jogurtem, szynka wieprzowa, jajo, sałata, pomidor koktajlowy, masło, chleb, herbata				
12:30	Rosół z makaronem, ryż biały, potrawka drobiowa, marchewka gotowana, kompot				
17:00	Sałata, ogórek kiszony, pomidor koktajlowy, serek kanapkowy, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, jogurt czekoladowy				
20:00	Batonik "Dobra Kaloria"				

Poniedziałek 06.05

- 07:30

Kaszka na mleku, serek biały, szynka chuda, dżem niskosłodzony, sałata, pomidor parzony, masło, chleb, herbata
- 12:30

Barszcz biały z jajkiem, kasza jęczmienna, stek wieprzowy gotowany w sosie, warzywa gotowane, kompot
- 17:00

Sałata, pomidor parzony, pasta mięsna, wędlina chuda szynkowa, masło, chleb, herbata, kluseczki babuni na mleku
- 20:00

Kefir

Wtorek 07.05

- 07:30

Otręby na mleku, serek almette, wędlina szynkowa, parówka na ciepło, sałata, ogórek małosolny, masło, chleb, herbata
- 12:30

Kapuśniak z białej kapusty, filet drobiowy pieczony w piecu w sosie jarzynowym, surówka z marchewki i jabłka, kompot
- 17:00

Sałata, pomidor koktajlowy, serek fromage, hummus z fasoli białej, ciecioriki, zielonego groszku, masło, chleb, herbata, kisiel z owocami
- 20:00

Jogurt wegański

Środa 08.05

- 07:30

Płatki owsiane na mleku, twarożek z jogurtem, wędlina chuda, hummus warzywny, sałata, pomidor mini, dżem, masło, chleb, herbata
- 12:30

Zupa ogórkowa, kasza bulgur, gulasz z indyka gotowany, mix warzyw gotowany, kompot
- 17:00

Sałata, pomidor, pasta rybna, wędlina drobiowa, pieczywo, masło, herbata, budyń wiśniowy
- 20:00

Jogurt naturalny

Czwartek 09.05

- 07:30

Musli na mleku, serek biały z jogurtem, sałata, wędlina chuda drobiowa, jajko gotowane, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 12:30

Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kurczak pieczony w piecu, buraczki gotowane, kompot
- 17:00

Sałata, ogórek kiszony, wędlina chuda, serek kanapkowy z ziołami, masło, chleb, herbata, kluski lane na mleku
- 20:00

Jogurt wegański

Piątek 10.05

- 07:30

Płatki jęczmienne na mleku, twarożek biały, wędlina chuda, dżem niskosłodzony, sałata, masło, chleb, herbata
- 12:30

Krupnik, ziemniaki, ryba pieczona w piecu w sosie greckim, ogórek małosolny, kompot
- 17:00

Sałata, pomidor, wędlina, pasta twarogowo-mięsna, masło, chleb, herbata, ryż z musem jabłkowym
- 20:00

Koktajl owocowy z pieczywem kukurydzianym

Sobota 11.05

- 07:30

Otręby na mleku, twarożek chudy z jogurtem, wędlina chuda, parówka na ciepło, ogórek małosolny, sałata, masło, chleb, herbata
- 12:30

Zupa wielowarzywna zabieleną, ziemniaki, klopsy gotowane w sosie pomidorowym, buraczki gotowane, kompot
- 17:00

Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek fromage, masło, chleb, herbata, kluseczki babuni na mleku
- 20:00

Jogurt naturalny

Niedziela 12.05

- 07:30

Płatki kukurydziane na mleku, twarożek chudy z jogurtem, szynka wieprzowa, jajko, sałata, pomidor koktajlowy, masło, chleb, herbata
- 12:30

Rosół z makaronem, ryż biały, potrawka drobiowa, marchewka gotowana, kompot
- 17:00

Sałata, ogórek kiszony, pomidor koktajlowy, serek kanapkowy, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, kaszka kukurydziana na mleku
- 20:00

Jogurt wegański